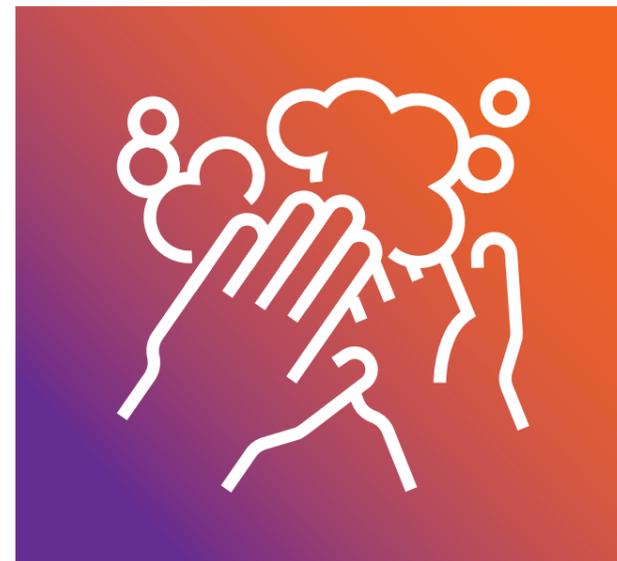


EFFEKTIV VOR CORONA SCHÜTZEN



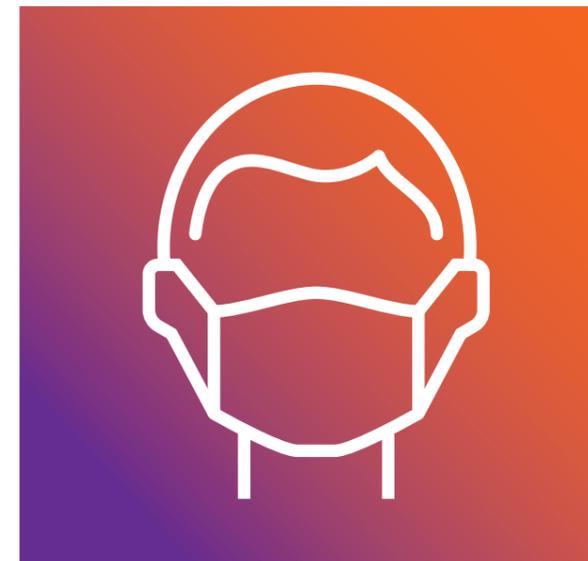
Abstand

- Halte mindestens 1,5 Meter Abstand
- Vermeide engen Kontakt
- Bleibe mindestens 2 Armlängen von anderen Personen entfernt



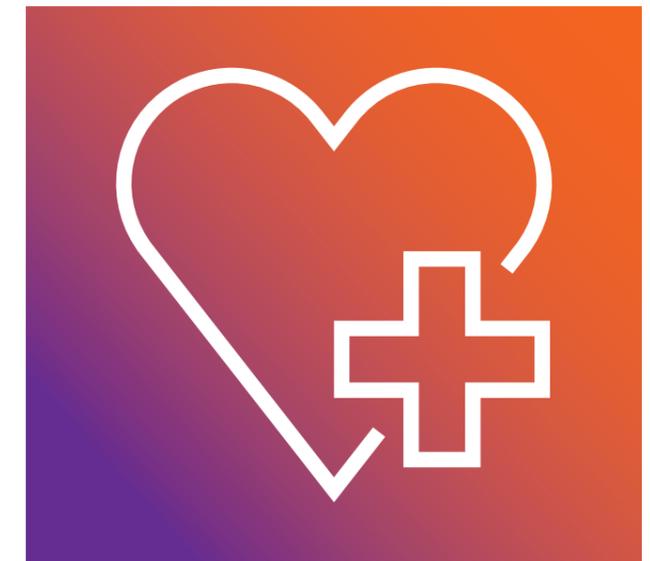
Hygiene

- Wasche deine Hände mit Seife für mindestens 20 Sec.
- Nutze Desinfektionsmittel mit mindestens 60% Alkohol
- Vermeiden es, Augen, Nase und Mund mit ungewaschenen Händen zu berühren



Alltagsmaske

- Trage mindestens eine chirurgische Maske, besser ist eine FFP 2 Maske
- Trage im öffentlichen Bereich immer eine Maske
- Personen mit einer Immunschwäche sollten immer eine Maske tragen
- Auch Personen, die alle drei Impfungen erhalten haben, sollten eine Maske tragen



Weitere Maßnahmen

- Lass Dich gegen COVID-19 impfen
- Führe regelmäßig Schnelltests durch
- Lüfte regelmäßig
- Nutze die Corona-Warn-App
- Achte auf Symptome